

**Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Физический институт им. П.Н. Лебедева Российской академии наук (ФИАН)**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома ЦПО

Е.Е. Онищенко

«29» января 2021г.

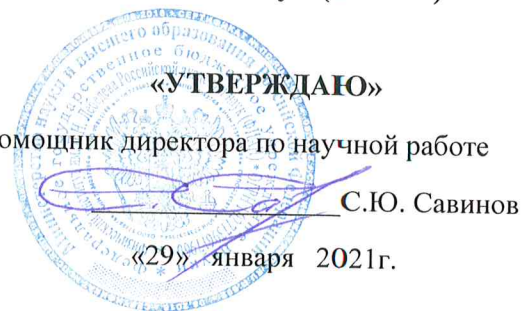


«УТВЕРЖДАЮ»

Помощник директора по научной работе

С.Ю. Савинов

«29» января 2021г.



**Инструкция по охране труда о безопасном передвижении сотрудников при
гололедице, по скользкой и неровной поверхности**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий при перемещении и пребывании работников на территории ФИАН, производственных и административных зданий (далее – территория). Работник обязан выполнять требования безопасности, изложенные в настоящей инструкции. В случае невыполнения положений настоящей инструкции работники могут быть привлечены к дисциплинарной, административной, материальной ответственности в соответствии законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

1.2. Работник обязан: - соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, установленные на предприятии; - соблюдать установленные режимы труда и отдыха; - соблюдать требования инструкций по пожарной безопасности, по электробезопасности, по эксплуатации оборудования.

1.3. Работник должен: - уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае; - знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

1.4. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы: - движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы; - повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия территории и помещений); - предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории и помещений (шланги, кабели и др.); - повышенный уровень шума; - повышенное содержание вредных веществ в воздухе; - недостаточная освещенность территории и помещений; - слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автотранспорта; - низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений.

1.5. Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае и о каждом случае микротравматизма, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. Контроль за выполнением требований данной инструкции работником, возлагается на непосредственного руководителя работника.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Одеваться в соответствии с погодными условиями, при перемещении по территории в осенне-зимний период одевать верхнюю (теплую) одежду.
- 2.2. Продумать предварительно маршрут передвижения, как пройти короче и безопасней.
- 2.3. Осмотреться по сторонам и убедиться, что:
- предстоящему передвижению ничто не угрожает;
 - на пути передвижения нет посторонних предметов, ям, канав и выбоин; - при переходе дороги нет приближающегося транспорта и горит разрешающий (зеленый) сигнал светофора;
 - тротуар, пешеходная дорожка очищена от снега и наледи и посыпана песком; - путь передвижения по улице освещен (в темное время суток);
 - в помещении (в холле, коридоре, на лестничной клетке) горит необходимое освещение; - лестничные марши исправны и безопасны для передвижения: имеются предусмотренные СНиПом поручни (перила), поручни надежно закреплены, все ступеньки без дефектов конструкции;
 - в коридорах и холлах зданий с напольным покрытием из керамической и другой плитки нет сколов или отдельных плиток, полы сухие и на них нет влаги после их помывки (во время уборки).
- 2.4. После проверки соответствия требованиям безопасности предполагаемого пути (маршрута) передвижения приступить к движению в нужном направлении.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Передвигаться по территории спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности, изменить направление движения и покинуть опасную зону.
- 3.2. Во время перемещения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии. При проведении влажной уборки, а также в местах, имеющих скользкую поверхность, применять предупреждающие знаки «Осторожно, скользкий пол».
- 3.3. Перемещаться по территории по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.). Запрещается входить или выходить из зданий через оконные проемы.
- 3.4. При передвижении по лестничным маршам: - держаться за перила; - не разговаривать по мобильному телефону, не читать документы; - не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы; - не перевешиваться через перила; - не кататься на перилах; - не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения; - при встречен спускающегося и поднимающегося, спускающийся уступает дорогу, а последний производит подъем, придерживаясь за перила.
- 3.5. При передвижении по внутреннему двору и стоянке автотранспорта перед центральным входом: - не заходить за установленные ограждения; - не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтностроительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.); - не приближаться к маневрирующему автотранспорту; - не перебежать дорогу перед движущимся автотранспортом; - не перепрыгивать (перелезать) через траншеи, канавы, колодцы, трубопроводы, оборудование, тару; - не ходить по проходам, залитым маслом и

другими жидкостями, которые способствуют скольжению; - в осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек, не наступать на не убранную наледь и снег. В гололедицу на территории управления и структурных подразделений применять предупреждающие знаки «Осторожно. Скользко». Во время гололедицы производится посыпка песком проходов, тротуаров и проездов. В гололедицу старайтесь ходить медленно, ступая на всю подошву. Не поднимайте высоко ноги, расставляйте носки под некоторым углом наружу, слегка сгибая ноги в коленях. На наиболее скользких и гладких участках не отрывайте ноги от обледеневшей поверхности, скользите по ней, как на лыжах. Немного наклоняйте корпус вперед, чтобы центр тяжести был перед ногами. Не держите руки в карманах, так как при падении не хватит времени на то, чтобы ухватиться за что-либо: за стену, дерево, кустарник, столб, или просто сбалансировать. Не только в гололед, но и в сильный мороз опасно ходить в обуви на кожаной подошве, так как она сильно скользит. Поэтому рекомендуется сразу после покупки новой обуви сделать на подошву тонкую резиновую наклейку, которая и предупредит падение, и сэкономит обувь. Необходимо овладеть искусством безопасно падать. При падении мышцы должны быть максимально напряжены. Падая, старайтесь сжаться в комок, подберите руки, втяните голову в плечи, стремитесь падать на бок, а, коснувшись земли, обязательно перекатитесь: удар, таким образом, растянется и израсходует свою силу на верчение. И, конечно, падая, сразу отбрасывайте в сторону сумки, которые вы несли: старайтесь уберечь себя, а не вещи.

3.6. При перемещении по территории производственных и административных зданий запрещается ходить по мокрому покрытию (пол) во время проведения влажной уборки, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия.

3.7. При перемещении по территории предприятия, производственных и административных зданий при следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии от дверей (ворот), исключая столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами).

3.8. Запрещается передвигаться по территории на подножке автотранспорта.

3.9. Запрещается наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей, открывать дверцы электрошкафов.

3.10. Во избежание травмирования головы быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

3.11. Общие требования безопасности при нахождении в зданиях и сооружениях: - не устанавливать навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стенды и тому подобное над рабочим местом; - не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы на шкафах (для документов или одежды) и столах, не предназначенных для этого; - не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы; - не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон; - не садиться на трубы и батареи центрального отопления.

3.12. Запрещается подниматься на стул, стол, тумбочку, подоконник и т.п. для поливки цветов, постановки книг или документов на полки и антресоли; подвески штор, плакатов, открытия для мытья или протирки окон. Для выполнения таких работ использовать штатные лестницы, лестницы-стремянки, подмости.

3.13. Не использовать для сидения случайные (не предназначенные для этого) предметы (ящики, бочки, тару и т.п.), оборудование.

3.14. Запрещается залезать на деревья, заборы, ограждения, крыши зданий и сооружений, пожарные лестницы за исключением случаев выполнения своих профессиональных обязанностей по указанию руководителя работ.

3.15. В помещениях, где выполнены полы из гладкой кристаллической плитки, по возможности, исключить ношение обуви на кожаной подошве, для женщин – обуви на высоком каблуке.

3.16. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.17. При передвижении по территории следует обращать внимание на неровности на поверхности и скользкие места, остерегаться падения из-за подскользывания.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации (авария, пожар, обрушение зданий и сооружений и т.п.) оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями, при угрозе жизни покинуть опасную зону.

4.2. При возникновении пожара необходимо: - отключить и обесточить оборудование;

- вызвать пожарную команду по телефону 101(112),

- сообщить в диспетчерскую;

- доложить непосредственному руководителю;

- принять меры по эвакуации людей, имущества.

4.3. Приступить к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения, при угрозе жизни покинуть опасную зону. Тушить пожары на электроустановках, находящихся под напряжением, при помощи воды или пенного огнетушителя ЗАПРЕЩАЕТСЯ, так как это сопряжено с опасностью поражения электротоком. Для этого необходимо пользоваться углекислотным или порошковым огнетушителем или сухим способом (асбестовое одеяло, войлок, песок).

4.4. При угрозе падения (если падения избежать невозможно), сохранять спокойствие, по возможности, сгруппироваться, не допуская возможного удара головой и не пытаться выставлять руки в качестве опоры при падении.

4.5. При несчастном случае (падение и получение травмы) оказать пострадавшему первую помощь и направить в медицинское учреждение, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. После окончания работы, перемещаясь по установленным маршрутам, с соблюдением требований безопасности, регламентируемых настоящей инструкцией, покинуть территорию предприятия.

5.2. Покинуть территорию ФИАН.

Инструкция разработана и представлена экспертами направления «Охрана труда» Актион-МЦФЭР, для применения (использования) в ФИАН

Составил:

Начальник отдела охраны труда
и техники безопасности

 А.Ю. Сопов

А.Ю. Сопов