

**Федеральное государственное бюджетное учреждение науки  
Физический институт им. П.Н. Лебедева Российской академии наук (ФИАН)**

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель профкома ППО  
Е.Е. Онищенко  
«29» января 2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Помощник директора по научной работе  
С.Ю. Савинов  
«29» января 2021г.

**Инструкция по охране труда при проведении объектовых тренировок по  
гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций**

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Объектовые тренировки являются эффективной формой подготовки работников предприятий, организаций, учреждений к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. В отличие от комплексного учения на объектовой тренировке выполняются только отдельные практические мероприятия, предусмотренные «Планом действий по предупреждению и ликвидации ЧС» и «Планом гражданской обороны».
- 1.2. Основное внимание в ходе тренировки уделяется практической отработке приемов и способов защиты людей и обеспечения устойчивости объекта при возникновении ЧС как техногенного, так и природного характера, а также действий в случае применения противником современных средств поражения.
- 1.3. Объектовые тренировки проводятся как самостоятельно, под руководством руководителя организации, так и в составе группы других объектов, входящих в объединение предприятий (акционерное общество, объединение, компания и т.д.).
- 1.4. Определяя тему и продолжительность тренировки, необходимо исходить из основного требования - обеспечить глубокую и всестороннюю проработку учебных вопросов. Перечень и объем выполняемых мероприятий должны позволить проверить на практике реальность выполнения мероприятий, заложенных в планы.
- 1.5. К участию в тренировке привлекаются: руководящий состав, нештатные аварийно-спасательные формирования, работники ФИАН.

**2 Требования охраны труда перед проведением объектовой тренировки**

- 2.1. Подготовка и проведение объектовой тренировки осуществляются лично руководителем организации с учетом организационно-штатной структуры, характера производственной (служебной) деятельности, особенностей территориального размещения, степени обученности трудового коллектива и состояния ГО организации.
- 2.2. Основание проведения объектовой тренировки - приказ руководителя организации, который доводится до исполнителей не позднее, чем за месяц до начала тренировки.
- 2.3. Для проведения объектовой тренировки на основании приказа руководителя тренировки органом управления (отделом/специалистом) по делам ГОиЧС разрабатывается план проведения тренировки.
- 2.4. На основании этого документа заместители, помощники руководителя разрабатывают частные планы. Они составляются в произвольной форме и должны отражать порядок отработки учебных вопросов участниками тренировки и мероприятия по их всестороннему обеспечению. Исполняются текстуально или графически и утверждаются руководителем.



Руководители формирований представляют на утверждение планы тактико-специальных учений.

2.5. Накануне тренировки с руководящим составом руководителями формирований необходимо провести инструктивное занятие, в ходе которого уточнить порядок действий, объем и последовательность выполнения мероприятий, согласовать вопросы материально-технического обеспечения и организации взаимодействия как между функциональными подразделениями объекта, так и между формированиями. Руководит занятием руководитель тренировки.

### **3 Требования охраны труда во время объектовой тренировки**

3.1. Объектовая тренировка проводится на территории предприятия, организации с максимальным использованием имеющейся учебно-материальной базы.

3.2. Производственная, служебная деятельность при проведении тренировки не прекращается, а учебные вопросы, требующие привлечения максимально возможного количества людей (например, действия по сигналам оповещения, эвакуация, укрытие и другие), отрабатываются в наиболее удобное для объекта время при условии максимального сокращения потерь рабочего времени. Личный состав формирований привлекается для выполнения только тех практических мероприятий, которые определены «Планом действий по предупреждению и ликвидации ЧС» и «Планом гражданской обороны».

3.3. В ходе объектовой тренировки могут отрабатываться следующие мероприятия:

1. По теме «Ликвидация последствий стихийных бедствий, аварий и катастроф»:

а) с руководящим составом - планирование мероприятий по предупреждению аварий на объекте и их осуществление; организация и практическое проведение работ по ликвидации последствий аварий и катастроф на объекте, а также последствий возможных стихийных бедствий, характерных для данной местности;

б) с личным составом формирований - тактико-специальное учение с отработкой вопросов: сбор, получение оснащения и средств защиты, ведение разведки, выполнение задач по ликвидации последствий аварий или стихийных бедствий, проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ, обеззараживание и санитарная обработка (при необходимости);

в) с рабочими и служащими - действия после соответствующей информации об обстановке, быстрое и правильное применение средств индивидуальной защиты, укрытие в защитных сооружениях и помещениях, в отдельных случаях - эвакуация, действия при разливе (выбросе) аварийно химически опасных веществ (АХОВ), оказание первой помощи пострадавшим, обеззараживание территории, помещений, оборудования, одежды и обуви, частичная санитарная обработка.

3.4. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.5. При передвижении по территории следует обращать внимание на неровности на поверхности и скользкие места, остерегаться падения из-за подскользывания.

### **4 Требования охраны труда при аварийной ситуации на объекте тренировки**

4.1. При возникновении на каком-либо участке или объекте тренировки действительно аварийной ситуации проведение тренировки должно быть прекращено.

4.2. Перед началом тренировки необходимо проинформировать об этом весь работающий персонал.

### **5 Требования охраны труда по окончании объектовой тренировки**

5.1. По окончании объектовой тренировки руководитель тренировки проводит анализ проведенной тренировки, в котором анализирует действия обучаемых, обращает внимание на недостатки, определяет пути и сроки их устранения.

5.2. При необходимости по результатам тренировки вносятся изменения в «План действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций» и «План гражданской обороны».

5.3. Покинуть территорию ФИАН.

**Инструкция разработана и представлена экспертами направления «Охрана труда»  
Акцион-МЦФЭР, для применения (использования) в ФИАН**

Составил:

Начальник отдела охраны труда  
и техники безопасности



А.Ю. Сопов

А.Ю. Сопов