

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки

Физический институт им. П.Н. Лебедева Российской академии наук (ФИАН)

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель профкома ППО
Е.Е. Онищенко
«29» января 2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Помощник директора по научной работе
С.Ю. Савинов
«29» января 2021г.

Инструкция по охране труда при работе с лестниц и стремянок

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая Инструкция определяет безопасные методы и приемы работ, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок.
- 1.2. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.
- 1.3. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.
- 1.4. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.
- 1.5. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем (производителем) работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).
- 1.6. На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:
- а) деревянных – 1 раз в 6 месяцев;
 - б) металлических – 1 раз в 12 месяцев.
- 1.7. Работы на плоских и скатных крышах должны выполняться с соблюдением требований Правил по охране труда в строительстве.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. К работе на приставных лестницах и стремянках допускаются лица, прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний по охране труда.
- 2.2. Запрещается работа на лестницах и стремянках при недомогании, головокружении и других отклонениях, которые могут привести к травме.
- 2.3. Запрещается использование металлических и связанных лестниц при работе в электротехнических установках и вблизи неогражденных токоведущих частей.

- 2.4. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.
- 2.5. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.
- 2.6. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема.
- 2.7. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.
- 2.8. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.
- 2.9. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:
- а) работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
 - б) находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
 - в) поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
 - г) устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.
- 2.10. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:
- а) над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
 - б) с использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов;
 - в) при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
 - г) при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.
- 2.11. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.
- 2.12. При обнаружении неисправности лестницы или стремянки необходимо немедленно сообщить об этом непосредственному начальнику и до устранения неполадок к работе не приступать.
- 2.13. Все стремянки и лестницы, находящиеся в эксплуатации, должны быть зарегистрированы в Журнале учета и осмотра лесов и подмостей.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Привести в порядок рабочую одежду, предохранительные и защитные средства.
- 3.2. Для переноски рабочего инструмента к месту работы подготовить специальную сумку. При работе использовать только исправные инструменты и приспособления. Подготовить рабочее место, убрать все посторонние предметы, убедиться в нормальной освещенности.
- 3.3. Проверить лестницы, которые должны отвечать следующим требованиям:
- срок испытания лестницы или стремянки не истек;

- все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки;
 - деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой, древесина не должна быть треснута, заделывание зазоров между деталями не допускается;
 - деревянные детали лестниц должны быть покрыты бесцветным лаком, окрашивать лестницы красками запрещается;
 - трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм (при этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы);
 - применять деревянные лестницы, сбитые гвоздями без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы, запрещается;
 - колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте.
- 3.4. Запрещается устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков бочек и т. п. в случае недостаточной длины лестницы.
- 3.5. Запрещается устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части.
- 3.6. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы.
- 3.7. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место ее установки следует ограждать или охранять.
- 3.8. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не скользит и не может быть случайно сдвинута.
- 3.9. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.
- 3.10. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.
- 3.11. Запрещается использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже.
- 3.12. В открытых распределительных устройствах напряжением 330 кВ и выше применение переносных металлических лестниц разрешается при соблюдении следующих условий:
- лестница должна переноситься в горизонтальном положении под непрерывным надзором производителя работ, дежурного или лица с группой по электробезопасности IV из оперативно-ремонтного персонала;
 - к лестнице должна быть прикреплена металлическая цепь, касающаяся земли.
- 3.13. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема. Длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.
- 3.14. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

- 3.15. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.
- 3.16. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции).
- 3.17. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.
- 3.18. Запрещается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров.
- 3.19. Запрещается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку.
- 3.20. Запрещается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.
- 3.21. Запрещается работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.
- 3.22. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять.
- 3.23. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.
- 3.24. Сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам.
- 3.25. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.
- 3.26. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.
- 3.27. При передвижении по территории следует обращать внимание на неровности на поверхности и скользкие места, остерегаться падения из-за подскользывания.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При обнаружении трещин, поломок, деформаций прекратить работу на лестнице, убрать ее, обеспечить невозможность ее повторного использования и доложить непосредственному руководителю.
- 4.2. Работа на лестнице прекращается при появлении у работника недомогания, головокружения и других отклонений.
- 4.3. При несчастном случае пострадавшему следует оказать первую помощь и организовать его доставку в медицинское учреждение. Поставить в известность непосредственного руководителя о случившемся.
- 4.4. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц и стремянок являются падения работника с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы на высоте, возможно также случайное прикосновение работника к

токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

4.5. При пожаре или возгорании немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону 101, приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, сообщить о пожаре непосредственному руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Убрать детали, материалы, приспособления и инструмент в отведенное для этого место.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать лестницу в отведенное место (сухие помещение), где исключено ее случайное механическое повреждение.

5.4. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, обнаруженных при эксплуатации лестницы или стремянки.

5.5. Покинуть территорию ФИАН.

Инструкция разработана и представлена экспертами направления «Охрана труда» Актюн-МЦФЭР, для применения (использования) в ФИАН

Составил:

Начальник отдела охраны труда
и техники безопасности



А.Ю. Сопов

А.Ю. Сопов