

**Федеральное государственное бюджетное учреждение науки  
Физический институт им. П.Н. Лебедева Российской академии наук (ФИАН)**

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Председатель профкома ППО  
Е.Е. Онищенко  
«29» января 2021г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Помощник директора по научной работе  
С.Ю. Савинов  
«29» января 2021г.

**Инструкция по охране труда при эксплуатации стеллажей**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе со стеллажами допускаются лица не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие:

- предварительный и периодические медицинские осмотры;
- вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда;
- обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности;
- обучение правилам пожарной безопасности, проверку знаний правил пожарной безопасности;
- обучение методам оказания первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве;
- обучение и проверку знаний безопасных методов и приемов выполнения работ при работе со стеллажами.

1.2. Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти стажировку под руководством опытного работника (в течение 3–14 смен в зависимости от стажа, опыта и характера работы).

1.3. При работе со стеллажами на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы;
- падение предметов (грузов) с высоты;
- завал, разрушение стеллажей;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности оборудования, оснастки, инструмента, грузов, тары;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны (при использовании автопогрузчиков);
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки;
- пожароопасность.

1.4. При работе со стеллажами работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.5. При работе со стеллажами работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с действующими нормами.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.6. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

1.7. При работе со стеллажами работнику следует:

- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- неукоснительно соблюдать правила эксплуатации стеллажей, установленные заводом-изготовителем;
- правильно применять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты;
- быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;
- при совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников;
- заметив нарушение требований охраны труда другим работником, предупредить его о необходимости их соблюдения;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения подходов к рабочему месту, пользоваться только установленными проходами;
- знать и строго соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, правила технической эксплуатации электроустановок потребителей;
- соблюдать требования настоящей инструкции, других локальных актов по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, регламентирующих условия труда и порядок организации работ на конкретном объекте;
- своевременно и точно выполнять правила трудового распорядка, соблюдать дисциплину труда, режим труда и отдыха;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени, регламентированные перерывы в работе;
- строго выполнять в установленные сроки приказы и распоряжения руководства предприятия, должностных лиц, ответственных за осуществление производственного контроля, а также предписания представителей органов государственного надзора;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- бережно относиться к имуществу работодателя;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим, пользоваться средствами пожаротушения при возникновении пожара, вызвать пожарную охрану.

1.8. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этих целей местах.

1.9. Лица, допустившие нарушения требований инструкции, несут ответственность согласно действующему законодательству.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, надеть их и полагающуюся по нормам спецодежду и спецобувь, привести все в порядок.

2.2. Застегнуть спецодежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, волосы убрать под головной убор. Не закалывать одежду булавками, иголками, не

держат в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.3. Получить задание от руководителя на выполнение работ и инструктаж об условиях ее выполнения.

При выполнении работ повышенной опасности получить наряд-допуск.

2.4. Проверить наличие, исправность, сроки технического освидетельствования подъемно-транспортного оборудования.

Эксплуатировать электро- и автопогрузчики, кары, краны и прочее могут только специально обученные работники, сдавшие экзамен и получившие удостоверение на право управления ими.

2.5. Проверить работу вытяжной вентиляции, а также наличие и исправность (целостность) инструмента, оснастки, необходимых приспособлений, тары (поддонов, контейнеров и пр.).

2.6. Проверить дату последнего испытания стеллажей, максимальную нагрузку, устойчивость, надежность их крепления.

2.7. Произвести внешний осмотр и убедиться в отсутствии видимых повреждений (трещин, вмятин, сколов) их основных элементов: рам, балок, опор, стоек, панелей, предохранительных фиксаторов и пр.

2.8. Проверить:

- вертикальность стоек рам;
- горизонтальность рядов (ярусов);
- отсутствие трещин в сварных швах или в металле деталей;
- достаточность затяжки крепежа всех резьбовых соединений;
- места крепления стеллажей к конструкциям здания, полу;
- состояние полов (горизонтальность, отсутствие выбоин);
- соответствие расстояния между стеллажами габаритам применяемого подъемно-транспортного оборудования.

2.9. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;
- проверить подходы (подъезды) к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;
- проверить наличие сигнальных средств;
- проверить наличие противопожарных средств, аптечки;
- установить последовательность выполнения операций.

2.10. Проверить внешним осмотром:

- отсутствие свисающих оголенных проводов;
- достаточность освещения рабочего места;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями стеллажей и заземляющим проводом);
- отсутствие вокруг посторонних предметов.

2.11. Обо всех обнаруженных неполадках и неисправностях сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.12. Работы со стеллажами должны быть организованы в соответствии с требованиями действующих технологических документов (норм, инструкций, регламентов), утвержденных в установленном порядке.

2.13. Запрещается приступать к работе со стеллажами в следующих случаях нарушений требований охраны труда:

- при наличии неисправности, указанной в руководстве по эксплуатации завода-изготовителя стеллажа, при которой не допускается его применение;
- при истекшем сроке его испытания;

- при существующей возможности его опрокидывания, разрушения;
- при отсутствии информации о его максимальной нагрузке;
- при отсутствии или неисправности средств индивидуальной защиты;
- при отсутствии противопожарных средств, аптечки;
- при недостаточной освещенности рабочего места и подходов к нему;
- при невыполнении предписаний органов государственного надзора;
- при отсутствии постоянного контроля со стороны ответственных лиц за безопасное производство работ;
- без прохождения целевого инструктажа на производство работ.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Выполнять только ту работу, по которой работник прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, подъемно-транспортное оборудование; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Следить за работой оборудования, состоянием стеллажей, периодически проводить их визуальный осмотр с целью выявления повреждений, деформаций, поломок, нарушений технологического процесса.

Поврежденные элементы оборудования, стеллажей должны быть правильно отремонтированы или заменены.

3.5. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, оснастки, тары, деформированных элементов стеллажей, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3.6. При работе со стеллажами необходимо соблюдать правила их эксплуатации в соответствии с инструкциями по охране труда.

3.7. Правильно выполнять приемы работ:

- загрузку стеллажа начинать снизу по всей длине ряда стеллажей: сначала полностью заполнить нижние панели (полки) по всей длине ряда, затем переходить на заполнение вышерасположенного ряда панелей (полок);
- распределять нагрузку по ярусам с уменьшением по высоте;
- двухсторонние стеллажи нагружать равномерно с двух сторон (сначала загрузить нижние полки с двух сторон, затем переходить выше);
- распределять нагрузку равномерно по всей плоскости панели (полки);
- уменьшать нагрузку с увеличением расстояния между ярусами.

Не допускать:

- превышения допустимых нагрузок на ярус. Указанные нагрузки должны быть отмечены в таблице грузоподъемности и размещены на стеллаже;
- появления зазоров между стойками стеллажей или полом (например, при просадке полов);
- соударения грузов с элементами стеллажа во время укладки его подъемно-транспортным оборудованием;
- соприкосновения груза со стенами, потолком, настилом верхнего яруса;
- механических повреждений и ударных нагрузок;
- изменения конструкции стеллажа.

3.8. Выбирать подъемно-транспортное оборудование, соответствующее типу

складируемого на стеллаж груза.

3.9. Перед подъемом груза на поддоне (паллете) убедиться в том, что он правильно расположен, хорошо отцентрован, стабилен.

3.10. Транспортировку груза осуществлять на высоте 15–20 см над уровнем пола.

3.11. Соблюдать скоростной режим при подъезде к стеллажу, избегать резких поворотов, торможений.

3.12. Укладку и центрирование поддона (паллеты) на стеллаже производить приподнятыми вилами.

3.13. Снятие поддона (паллеты) с вил выполнять после окончательной укладки груза на панель (полку).

3.14. При работе со стеллажами запрещается:

- размещать грузы на поврежденных стеллажах;
- перегружать ярусы стеллажей выше допустимых нагрузок;
- бросать груз на панели (полки);
- залезать на них;
- использовать подъемно-транспортное оборудование в качестве личного транспортного средства, перевозить на нем людей;
- подъезжать к стеллажу с грузом, ограничивающим обзор;
- снимать поддон (паллету) с вил путем волочения по панели (полке);
- применять неисправное оборудование, приспособления, тару;
- работать под воздействием алкоголя, наркотиков, лекарств.

3.15. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.16. При передвижении по территории следует обращать внимание на неровности на поверхности и скользкие места, остерегаться падения из-за подскользывания.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении поломки стеллажа, выявлении повреждений, деформаций, угрожающих аварией на рабочем месте:

- разгрузить поврежденный участок;
- принять меры к его ограждению;
- доложить о принятых мерах лицу, ответственному за эксплуатацию стеллажей;
- действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке:

- остановить работу подъемно-транспортного оборудования;
- оповестить об опасности окружающих людей,
- доложить непосредственному руководителю о случившемся;
- действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При появлении очага возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- остановить работу подъемно-транспортного оборудования;
- организовать эвакуацию людей;
- немедленно приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

4.4. При невозможности выполнить тушение собственными силами работнику следует в установленном порядке вызвать пожарную команду и сообщить об этом непосредственному руководителю или руководству предприятия.

4.5. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия работник должен прекратить работу, поставить в известность руководство и обратиться в медпункт (вызвать городскую скорую помощь).

4.6. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал работник, ему следует:

- прекратить работу;
  - немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю;
  - немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны;
  - оказать пострадавшему первую помощь,
  - вызвать врача или городскую скорую помощь;
  - помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
- 4.7. При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая работнику следует сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Установить подъемно-транспортное оборудование на стоянку, выключить вентиляцию.
- 5.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Инструмент, приспособления, оснастку убрать в предназначенные для их хранения места.
- 5.4. Снять спецодежду. Загрязненную спецодежду необходимо сдать в стирку.
- 5.5. Тщательно вымыть с мылом руки и лицо или принять душ.
- 5.6. Доложить руководству организации обо всех нарушениях производственного процесса, требований охраны труда, случаях травматизма на производстве.
- 5.7. Покинуть территорию ФИАН.

**Инструкция разработана и представлена экспертами направления «Охрана труда»  
Акцион-МЦФЭР, для применения (использования) в ФИАН**

Составил:

Начальник отдела охраны труда  
и техники безопасности

 А.Ю. Сопов

**А.Ю. Сопов**