

**Федеральное государственное бюджетное учреждение науки  
Физический институт им. П.Н. Лебедева Российской академии наук  
(ФИАН)**

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Председатель профкома ППО  
Е.Е. Опищенко  
«29» января 2021г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Помощник директора по научной работе  
С.Ю. Савинов  
«29» января 2021г.

## Инструкция по охране труда для системного администратора

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе системным администратором допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие при поступлении на работу предварительный медицинский осмотр, а также:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте.

1.2. Системный администратор должен:

- проходить повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- выполнять только ту работу, которая входит в его обязанности;
- использовать безопасные методы труда.

1.3. Системный администратор должен знать:

- требования производственной санитарии, электробезопасности и пожарной безопасности;
- правила внутреннего трудового распорядка, установленные в ФИАН;
- назначение средств индивидуальной защиты;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим, пользоваться средствами пожаротушения, при возникновении пожара вызвать пожарную охрану.

1.4. Во время работы на системного администратора могут воздействовать следующие опасные факторы: повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека, психофизиологические.

### 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы системный администратор обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера

в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включении компьютера соблюдать правила электробезопасности.

2.3. Системному администратору запрещается приступать к работе при:

- обнаружении неисправности оборудования.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Системный администратор во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

3.2. Системному администратору во время работы запрещается: прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании; переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании; загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; допускать захламленность рабочего места бумагой - в целях недопущения накопления органической пыли; производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания; допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств; включать сильноохлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование; производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.3. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.4. При передвижении по территории следует обращать внимание на неровности на поверхности и скользкие места, остерегаться падения из-за подскользывания.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Системный администратор обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и в диспетчерскую;
- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю и обратиться к врачу;
- при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю работ.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работ системный администратор обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.2. Покинуть территорию ФИАН.

**Инструкция разработана и представлена экспертами направления «Охрана труда»  
Акцион-МЦФЭР, для применения (использования) в ФИАН**

Составил:

Начальник отдела охраны труда  
и техники безопасности



А.Ю. Сопов

А.Ю. Сопов