

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки

Физический институт им. П.Н. Лебедева Российской академии наук (ФИАН)

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Председатель профкома ППО  
Е.Е. Онищенко  
«29» января 2021г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Помощник директора по научной работе  
С.Ю. Савинов  
«29» января 2021г.

**Инструкция по охране труда для научного сотрудника**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе научным сотрудником допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующие образование и подготовку, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Научный сотрудник должен знать: законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации по вопросам научной деятельности Российской Федерации, регламентирующие деятельность научных организаций; порядок организации работ по учету, хранению, изучению, публикации; законодательство в сфере авторских и смежных прав; правила описания научных работ; современное состояние науки в избранной области научной деятельности; порядок планирования, осуществления и оформления научно-исследовательских работ; нормативные и методические документы по вопросам обеспечения безопасности научной деятельности; основы трудового законодательства; правила трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности и другие локально-нормативные документы.

1.3. На научного сотрудника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания, соединительных кабелей и изолирующих корпусов ПЭВМ, периферийных устройств ПЭВМ, средств оргтехники, кондиционеров и другого оборудования;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с книгами, документами и с компьютером;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с оборудованием, лабораторными стендами, приборами и т.д.;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов;
- травмы в результате неправильного пользования лестницей-стремянкой и т.д.

1.4. Научный сотрудник обязан размещать оборудование в следующем порядке:

- стеллажи следует располагать перпендикулярно к окнам, закрепив к полу, с размещением нижней полки выше пола на 10 см для обеспечения влажной уборки;
- хранение материалов на стеллажах осуществляется преимущественно на средних и нижних полках. На верхних полках рекомендуется хранить редко используемые материалы;

- лестницы-стремянки должны быть надежными и исправными. Использовать их при доставании материалов с верхних полок, раскрыв до упора;
- оборудование, приборы, стенды и стеллажи должны иметь надежное крепление.

1.5. Научный сотрудник обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае научный сотрудник должен немедленно сообщить об этом своему руководителю структурного подразделения, администрации ФИАН. При неисправности оборудования прекратить работу на оборудовании и сообщить своему руководителю структурного подразделения и в диспетчерскую.

1.7. В процессе работы научный сотрудник должен соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами трудового распорядка и действующего законодательства.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Рабочее место научного сотрудника должно быть оборудовано письменным столом, установленным таким образом, чтобы свет из окон падал на него с левой стороны.

2.2. В рабочих кабинетах должны быть шкафы (с замками и приспособлениями) для хранения литературы, оборудования, материалов.

2.3. Перед началом работы следует включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников.

2.4. Надеть спецодежду, если это предусмотрено при выполнении работы.

2.5. Проветрить помещение и подготовить рабочее место и необходимое оборудование.

2.6. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (лабораторные стенды, демонстрационные приборы, компьютер и др.) – убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Строго выполнять последовательность работы с документами и оборудованием, установленную должностными обязанностями.

3.2. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами.

3.3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.4. При длительной работе с документами и оборудованием, а также на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гипокинезии, предотвращения развития утомления через каждый час работы делать перерыв на 10–15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные минутки.

3.5. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.6. При передвижении по территории следует обращать внимание на неровности на поверхности и скользкие места, остерегаться падения из-за подскользывания.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В случае появления неисправности в работе оборудования, техники или компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари немедленно отключить прибор

от электросети и сообщить об этом в диспетчерскую. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом своему руководителю структурного подразделения, администрации ФИАН и в ближайшую пожарную часть (по возможности, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения).

4.3. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом своему руководителю структурного подразделения, администрации ФИАН.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Отключить от электросети оборудование, электроприборы.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать на стеллажи рабочие материалы.
- 5.3. Снять спецодежду (при наличии) и повесить в отведенное для этого место.
- 5.4. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.
- 5.5. Покинуть территорию ФИАН.

**Инструкция разработана и представлена экспертами направления «Охрана труда»  
Акцион-МЦФЭР, для применения (использования) в ФИАН**

Составил:

Начальник отдела охраны труда  
и техники безопасности

 А.Ю. Сопов

А.Ю. Сопов